



September 2026



Jugend- und Jüngstenkonzept

Grundlagen

Mit diesem Konzept gibt sich die Tennisregion Jade-Weser-Hunte einen Ausbildungsrahmen für eine erfolgsorientierte Förderung jugendlicher Tennistalente. Dabei werden die Vorgaben des TNB in seinem aktuellen Jugend-, Nachwuchs- und Leistungskonzept und dem Qualitätsmanagement – System für die Nachwuchsförderung weitgehend berücksichtigt.

Die Region unterstützt die Vereine bei der Nachwuchsausbildung und Talentförderung. Hierzu werden talentierte Jüngste und Jugendliche in den Regionskader aufgenommen. Talentierte Kinder sollen so für den Leistungssport begeistert werden.

Besonders talentierte Jugendliche werden darüber hinaus so gefördert, dass sie auch den Anforderungen des Spitzentennis – Erreichen des Landeskaders – gerecht werden.

Grundlagen



Nachhaltiges Ziel der Region ist es, SpielerInnen für hochspielende Mannschaften auszubilden.

Die Aufnahme in die Regionsförderung ersetzt nicht das Vereinstraining.

Voraussetzung für eine Aufnahme ist die Mitgliedschaft in einem der Region angehörenden Tennisverein.

Die Zusammenarbeit mit den Vereinen der Region wird als zentraler Punkt zum Erhalt und zur Verbesserung der Qualität des Kadertrainings angesehen.

Sichtung und Aufnahme in den Kader

- ▶ **Die Region führt verschiedene Sichtsungsmaßnahmen durch:**
 - ▶ Bambini Red Cup Serie der Region Jade-Weser-Hunte
 - ▶ Regionsmeisterschaften der Jüngsten
 - ▶ Von der Region organisierte zentrale Sichtungstermine, zu denen die Vereinstrainer Kinder melden
 - ▶ Von der Region initiierte Vereinsbesuche bei den Vereinen, bei denen vor Ort Kinder vorgestellt werden
- ▶ Die Regionstrainer entscheiden nach den gewonnenen Eindrücken während dieser Maßnahmen und teilen den Eltern und den Trainern mit, ob eine Aufnahme in den Regionskader mit einem Trainingsangebot möglich ist

Einstufung und Trainingskosten

- ▶ Alle Kinder, die am Regionstraining teilnehmen, bilden den Regionskader. Dieser wird jährlich am 01.05. und 01.10 d.J. von den Regionstrainern und den Jugend-/Jüngstenwarten festgelegt.
- ▶ Der Regionskader wird in die verschiedenen Leistungsstufen RK A, RK B, RK C und RK D eingeteilt. Die Einteilung erfolgt nach Maßgabe erzielter Ergebnisse, Ranglistenposition, Einhaltung der unten genannten Voraussetzungen und nach Einschätzung der Trainer über das Entwicklungspotential.
- ▶ Ebenso findet die Zugehörigkeit zum Landes- Verbands- oder Bundeskader sich bei der Unterstützung der Förderung wieder. Je nach Kaderzugehörigkeit werden Trainingsumfang und Minutenpreise gestaffelt.

Leistungen der Region

▶ **Allgemeines:**

- ▶ Ansprechpartner bei allen sportlichen und organisatorischen Fragen und Anliegen
- ▶ Rechtzeitige Saison- und Trainingsplanung
- ▶ Elterninfoabende U10
- ▶ Elterninfoabende U11-16
- ▶ Jährliche Zielgespräche RK B, RK C nach Absprache

▶ **Training:**

- ▶ Durchführung des Regions- und Athletiktrainings lt. TNB Trainingskonzept
- ▶ Durchführung von Saisonvorbereitungs-Trainingslagern, Athletik-Trainingslagern und Lehrgängen

Leistungen der Region

▶ Turniere

- ▶ Ausrichtung Regionsmeisterschaften U10
- ▶ Ausrichtung Regionsmeisterschaften U11-U18 (21)
- ▶ LK Turniere für Breitensport
- ▶ DTB Turniere mit Ranglistenwertung
- ▶ Ausrichter Green- und Orange-Cup des TNB
- ▶ Eigene Bambini Red Cup Serie

▶ Betreuung:

- ▶ Betreuung des Kaders bei Jugend- u. Jüngstenmeisterschaften, teils auch Aktive
- ▶ Turnierbetreuung national und international

Leistungen der Region

▶ **Sichtungen**

- ▶ 1-2x jhrl. zentrale Sichtungen
- ▶ Vereinsbesuche
- ▶ Turniere der Region

▶ **Sonstiges**

- ▶ Kontaktvermittlung externer Trainingsmaßnahmen
- ▶ Auf Wunsch Unterstützung von Spielgemeinschaften
- ▶ Erfahrungen im Bereich von College Stipendien
- ▶ Unterstützung bei Karriereplanungen
- ▶ Vermittlung + Zusammenarbeit individueller Mentaltrainer
- ▶ Vermittlung + Zusammenarbeit individueller Athletiktrainer

Leistungen des Kaders

- ▶ Allgemeines:
 - ▶ Mitgliedschaft in einem Verein der Region Jade-Weser-Hunte
 - ▶ Pünktlichkeit
 - ▶ Zuverlässigkeit
 - ▶ Benehmen auf und neben dem Platz
 - ▶ Einhaltung des DTB Verhaltenskodex
 - ▶ 6 wöchige Turnierplanung im voraus (Google Box)
 - ▶ Halbjährige Nachweisführung der gespielten Turniere (Google Box)

Die Region behält sich vor, bei Versäumnissen o.a. Leistungen nach Hinweis die Förderung zu reduzieren bzw. zu streichen.

Leistungen des Kaders

► Training und Turniere:

Idealfallplanung Kader RK A

Mädchen 6-10, Jungen 7-11 Jahre

Regionsmeisterschaften sind Pflichtturniere.

Ebenso wie evtl. Teilnahme an den Landesjüngstenmeisterschaften.

Möglichst viele Red-, Orange- und Green Cups

Trainingsplanung:

Total	Tennistraining	Athletik/Ausgleich	Freies Spielen	Psyche
4-8 Stunden/Woche	50%	30%	20%	Im Tennistraining
2-4x pro Woche	45-90min	30-60min	30-60min	
	2-3 Einheiten pro Woche	1-2 Einheiten pro Woche ⁷¹	1-2x pro Woche	Mentale Grundlagen im Tennistraining einbringen

Wettkampfplanung

Anzahl Turniere/Matches	Art der Turniere	Schwerpunkt
<ul style="list-style-type: none">• 5-12 Turniere ca. 30 Matches inklusive Doppel und Punktspiele.• Vor allem auf regionaler Ebene	<ul style="list-style-type: none">• Mannschaftswettkämpfe• Doppeltourniere• Vielseitigkeitswettkämpfe• Kurze Sätze, Spielen auf Zeit• Gruppenspiele• Nebenrunde• Einzelturniere• erste überregionale Turniere	<ul style="list-style-type: none">• Erfolgserlebnisse• Mannschaftserfolge• Erfahrungen durch viele unterschiedliche Gegner sammeln• Spaß am Wettkampf und Entwicklung wichtiger als Endergebnis

Aus DTB Rahmenkonzeption, vgl. Ferrauti/Maier/Weber (2014)

Leistungen des Kaders

► Training und Turniere:

Idealfallplanung Kader RK A

Mädchen 10-14, Jungen 11-15 Jahre

Regions-u. Landesmeisterschaften und LBS Masters sind Pflichtturniere

Teilnahme an TNB-Meisterschaften gem. Meldung durch Region

TE-Turniere nach Rücksprache mit Trainern

Trainingsplanung

Total Umfang	Technik- und Taktiktraining	Athletik/Ausgleich	Freies Spielen	Psyche
6-12 Stunden	50%	30%	20%	Im Tennistraining
3-5x pro Woche	60-120min	60min	30-60min	
Mehr Gruppen als Einzeltraining	2-5 Einheiten pro Woche	1-3 Einheiten pro Woche	2-3x pro Woche	Mentale Grundlagen im Tennistraining einbringen. In Ausnahmefällen individuelles Mentaltraining

Jährliche Sportmedizinische Untersuchung
2x jährl. Konditests auf TNB- o. Regionsebene

Wettkampfplanung

Anzahl Turniere/Matches	Art der Turniere	Schwerpunkt
<ul style="list-style-type: none"> U12: 10-15 Turniere, ca. 30-50 Matches inkl. Doppel und Punktspiele U14: 15-20 Turniere, 40-60 Matches inkl. Doppel und Punktspiele Vor allem auf regionaler Ebene Ca. 25% internationale Events mindestens 50% Erfolgsquote ca. 1/3 in der höheren Altersklassen antreten 	<ul style="list-style-type: none"> Mannschaft Nationale DTB Turniere Doppel TE Turniere Landesmeisterschaften Auswahlmannschaft/Cup Deutsche Meisterschaften Vorrangig in seiner AK Punktspiele für den Verein 	<ul style="list-style-type: none"> Es sollten verstärkt Turniere gespielt werden, um sich mit guten Spielern zu messen Es sollte ein sinnvolles Verhältnis zwischen Siegen und Niederlagen geben Das Verarbeiten von Niederlagen gehört zur Entwicklung dazu. Entwicklung von Wettkampfhärte und Routinen Umgang mit Drucksituationen Keine Überbewertung von Ergebnissen
<ul style="list-style-type: none"> Gemeinsame Turnierplanung mit den Eltern Den Umgang mit Siegen und Niederlagen besprechen Turnier als bestes Training 		

Aus DTB Rahmenkonzeption, vgl. Ferrauti/Maier/Weber (2014)

Leistungen des Kaders

► Training und Turniere:

Idealfallplanung Kader RK A

Mädchen 14-17, Jungen 15-18 Jahre

Regionsmeisterschaften (Jugend- und Aktive), LBS-Masters sind Pflichtturniere

Ab U16 Meldepflicht bei U16 TNB-Meisterschaften u. Aktiven

TE/ITF-Turniere nach Rücksprache mit Trainern

Trainingsplanung

Total Umfang	Tennistraining	Athletik/Ausgleich	Freies Spielen	Mental
12-25 Stunden	40%	40%	20%	Im Tennistraining und/oder in Extrainheiten
Abhängig von Schule, Turnier oder Trainingsphase	90-180min	60-90min	30-60min	
4-6x pro Woche Vor allem Individualtraining	6-15 Einheiten pro Woche	3-6 Einheiten pro Woche	Machtraining 2-3x pro Woche	Mentale Elemente im Training/Routinen/Rituale + gezieltes Mentaltraining

Gezielte Belastungsdosierung zum Wettkampf hin. Turnierplan so gestalten, dass ca.60% der Spiele gewonnen werden.

Wettkampfplanung

Anzahl Turniere/Matches	Art der Turniere	Schwerpunkt
<ul style="list-style-type: none">12-24 Turniere ca. 60-70 Matches inklusive Doppel und Punktspiele.Jugend vor allem auf internationaler EbeneNationale Aktiveturniere	<ul style="list-style-type: none">Hochwertige nationale Turnierevorrangig internationale ITF Turniere1/3 im Erwachsenenbereich	<ul style="list-style-type: none">Messen mit den besten der AltersklasseInternationaler VergleichVorbereitung auf große Turniere und ATP/WTa Events

Aus DTB Rahmenkonzeption, vgl. Ferrauti/Maier/Weber (2014)

Wichtige Informationen für den Übergang Jüngste Jugend

- LK-Erstvergabe zum 01.01.2027
- Von Januar bis Ende Juni Zeit und Möglichkeiten die erforderlichen 10 Siege zu sammeln
- Daraus ergibt sich die erste Ranglistenposition für die Deutsche Rangliste der U11 zum 01.07.d.J.
- Ziele der Änderung: reduzierter Zeitdruck und somit geringerer Erfolgsdruck für die Kinder

LK Turnier



**1. Wettberger LK-Tagesturnier U12/U14/U16/U18 im SFC
Empelde 2025/2026**Favorit

 14.03. - 14.03.2026

 Ronnenberg/OT Empelde

 135 km

 Meldeschluss: 12.03.2026



Tennisverband
Niedersachsen - Bremen

Altersklassen
M12, M14, M16, M18, W12, W14, W16, W18

Turnier anzeigen 

DTB und LK Turnier



192. TC-Hollenstedt.de Juniors Cup M11- W12- W14-W18Favorit

 14.03. - 15.03.2026

 Hollenstedt

 105 km

 Meldeschluss: 09.03.2026



Tennisverband
Niedersachsen - Bremen

Altersklassen
 M11, W12, W14, W18

Turnier anzeigen 

Vorstand & Team

1. Vorsitzende	Barbara Haskamp
2. Vorsitzender	
Jugend-/Jüngstenteam	Birte Janssen Leonie Müller Jil Abels
Sportwart	Stephan Burtscheid
Jugendkoordinator	
Kassenwart	Aage Hölsken
Trainer	Daniel Greulich, A-Trainer Robin Baciulis, B-Trainer Piet Hoffmann, B-Trainer i.A.
Regionsbüro	Jens Kuhle

