TNB
TENNISVERBAND
NIEDERSACHSEN-BREMEN e.V.



EINLADUNG ZUM

INFOTAG MENTALTRAINING

FÜR KINDER, ELTERN & TRAINER

REGION JADE-WESER-HUNTE

DIENSTAG
10.11.2026

BEGINN
18:00 UHR

ORT
OTB TENNISCLUBHAUS
Osterkampsweg 197
26131 Oldenburg

Ziel dieses Infotags ist es, die Bedeutung mentaler Kompetenzen im Leistungs- und Nachwuchssport zu vermitteln sowie die zukünftige Ausrichtung des TNB in diesem Bereich vorzustellen.

WAS SIE ERWARTET:

- Warum mentale Stärke den Unterschied macht
- Praxisnahe Einblicke und Beispiele aus dem Sport
- Die Mentaltrainings-Initiativen des TNB
- Raum für Austausch und Ihre Fragen

FÜR ALLE, DIE DEN SPORTLICHEN WEG GEMEINSAM GESTALTEN:
KINDER – ELTERN – TRAINER

SEIEN SIE DABEI!

Wir freuen uns auf Sie!

MENTALE STÄRKE IST TRAINIERBAR. LASSEN SIE UNS DARAN ARBEITEN!

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TEILNAHME UND DEN GEMEINSAMEN AUSTAUSCH!